

ZOOM ZOOM ZOOM

Vanessa Lhuillier

JEUNES

Travailler lorsqu'on est étudiant



Avec la rentrée, bon nombre d'étudiant-e-s vont devoir travailler pour payer le minerval, les syllabus et leur logement... Comme la législation belge est en constante évolution, le Service Public Fédéral Emploi, Travail et Concertation sociale

vient de mettre à jour sa brochure intitulée *Clés pour le travail des étudiants*. En parcourant les 76 pages de cette publication, les étudiants, leurs parents, mais aussi leurs futurs employeurs trouveront les réponses à des questions fiscales, d'assurances, d'allocations familiales... Un chapitre sur la santé et un autre sur la sécurité complètent ce panorama, ainsi qu'une liste d'adresses utiles et un contrat type. Brochure disponible gratuitement au 02 233 42 14 ou sur le site www.emploi.belgique.be (rubrique Publications).

Accueillir un étudiant sous son toit

Avec le temps, la maison devient souvent trop grande... Dans ce cas, pourquoi ne pas accueillir un-e étudiant-e? La toute nouvelle association *Itoit2âges* met en contact seniors et jeunes pour une colocation un peu particulière. En échange d'un petit loyer, le jeune rend certains services et, surtout, s'engage à être présent le soir et certains week-ends. Plusieurs formules existent et chacun-e trouvera sans doute celle qui lui convient! *L'association Itoit2âges travaille en partenariat avec les communes d'Etterbeek, Ixelles et Auderghem, ainsi qu'avec l'ULB. Infos: 0475 93 28 28 ou www.Itoit2ages.be.*

SANTÉ

Le suicide en face

En Belgique, environ 2.000 personnes se donnent la mort chaque année. Le suicide est même la première cause de décès chez les hommes et les femmes de 20 à 40 ans. Pourtant, bien qu'il touche toutes les couches de la population, le suicide n'est pas une fatalité. Pour en parler, le Centre de prévention du suicide présente, à Namur, une exposition intitulée "Le suicide en face". Réalisée par la Cité des Sciences de Paris, elle offre aux visiteurs une vision claire et pertinente des enjeux de santé publique que recouvre la problématique du suicide (chiffres, causes de mortalité, accès aux soins, suivi psychologique...). Diverses pistes de prévention sont également expliquées, notamment grâce aux témoignages de psychiatres, psychologues, médecins, sociologues... Plusieurs débats seront aussi organisés à l'occasion de la Journée mondiale de prévention du suicide, ce 10 septembre.

Exposition "Le suicide en face", aux Mutualités socialistes de Namur, du 10 au 25 septembre. Entrée gratuite. Infos: 081 77 71 50 ou www.preventionsuicide.be.

Un numéro pour arrêter de fumer

La ligne Tabac-Stop fête son cinquième anniversaire de manière un peu particulière. En effet, la Belgique va prochainement devenir le premier pays européen à imposer l'inscription de ce numéro de téléphone gratuit sur tous les paquets de cigarettes. Actuellement, seul un paquet sur quatorze le mentionne. Si le processus législatif se déroule sans entraves, ce projet se concrétisera dès janvier 2011. En attendant, la ligne Tabac-Stop lance le "coach personnel", un nouveau service gratuit d'accompagnement intensif par téléphone. Pendant sa cure de sevrage, le fumeur est suivi par le biais d'entretiens téléphoniques réguliers qui permettent d'évaluer sa motivation et de lui rendre courage si nécessaire!

Ligne Tabac-Stop (numéro vert): 0800 111 00.

Roken werkt zeer verslavend; begin er niet mee
Fumer crée une forte dépendance, ne commencez pas
Rauchen macht sehr schnell abhängig; Fangen Sie gar nicht erst an!

Tabak Stop Lijn 0800 111 00 Ligne Tabac-Stop
www.tabacstop.be

Roken kan leiden tot een langzame, pijnlijke dood
Fumer peut entraîner une mort lente et douloureuse
Rauchen kann zu einem langsamen und schmerzhaften Tod führen

Tabak Stop Lijn 0800 111 00 Ligne Tabac-Stop
www.tabacstop.be

Bescherm kinderen: laat hen niet uw rook inademen
Protégez les enfants: ne leur faites pas respirer votre fumée
Schützen Sie Kinder: Lassen Sie sie nicht Ihren Tabakrauch einatmen

Tabak Stop Lijn 0800 111 00 Ligne Tabac-Stop
www.tabacstop.be

0800 111 00
Kies voor vrijheid, wij zullen je helpen
Zoek hulp om te stoppen met roken

0800 111 00
Choisissez la liberté, nous vous aiderons
Faites-vous aider pour arrêter de fumer

0800 111 00
Wählen Sie die Freiheit, wir helfen Ihnen
Hier finden Sie Hilfe, wenn Sie das Rauchen aufgeben möchten

Tabak Stop Lijn 0800 111 00 Ligne Tabac-Stop
www.tabacstop.be