

1TOIT 2AGES NEWS



ASBL 1toit2Ages, rue Sneessens, 16, 1040 Etterbeek - Responsable rédaction : M. Mouthuy
www.1toit2ages.be direction@1toit2ages.be 0475/93.28.28

Mot de la fondatrice



Chers adhérents d'1Toit 2Ages,
Voilà le printemps !

Symbole de vie et de renouveau... Pour l'ASBL cela marque aussi le début d'une grande aventure avec un nouveau partenaire, Carrefour Market ! Désormais, lors de chaque prochaine signature de convention, nous vous gâterons... En effet, tous nos binômes recevront un « Pack Bienvenue » contenant des produits surprise et une carte de réduction de 5% valable de septembre à juin dans tous les magasins Carrefour Market. De belles économies en perspective... Par ailleurs, qui n'a jamais eu envie de participer à l'atelier culinaire d'un grand chef ? Ce sera enfin chose possible puisqu'à Bruxelles, l'atelier Mmmh vous ouvrira les portes de ses cuisines. Mais attention...pour cela, il faudra remporter le grand concours photo de 2017 !

l'ASBL ne cesse de croître et de remplir sa mission : encourager l'échange, les liens entre générations et permettre aux jeunes de bénéficier d'un logement accessible et de qualité. Au nom de toute l'équipe,



je tiens à vous remercier pour la confiance que vous nous accordez tout au long de l'année. Soyez assurés que nous y mettons toute notre énergie et notre cœur.

« *Amour et fleurs ne durent qu'un printemps* » disait Ronsard. Sachons profiter de cette belle saison qui s'offre à nous...

Bonne lecture à tous !

Claire de Kerautem.

Un binôme, une looongue histoire...

Mme V. : Au bout de six ans, je retire beaucoup de positif de mon expérience avec 1Toit 2Ages. J'étais veuve quand j'ai commencé, je ne voulais pas rester seule dans ma grande maison. Avec 1Toit 2Ages j'avais un organisme qui se chargeait de la sélection des étudiants. J'étais vraiment en confiance. Aujourd'hui j'ai deux étudiantes, dont Estelle, qui est restée 5 ans chez moi et termine ses études cette année.

La relation avec les étudiantes est indépendante, très spontanée. On ne se sent pas obligé d'avoir des contacts donc quand ça se passe, ça se passe toujours bien. C'est une maison qui vit, C'est très agréable, ça a du sens. Il y a une bonne énergie, très positive. A l'organisme, je dis bravo !

Estelle : Du jour au lendemain, j'ai dû prévoir un logement car j'avais été sélectionnée à l'école de kinésithérapie de Bruxelles. C'était la première fois que je quittais mes parents. Je n'avais jamais appris à organiser mon quotidien du point de vue pratique et l'idée de vivre chez quelqu'un avec une chambre privée me rassurait. La présence de Madame V. était très rassurante. Je savais que si j'avais un souci, je pouvais compter sur elle. De la même façon, je prenais plaisir à la rencontrer parfois sur le palier pour discuter. Madame V. n'a jamais eu besoin de mes services, mais c'est avec grand plaisir que je le lui en aurais rendu. J'ai ainsi passé 5 ans sous son toit, et mon départ me causera certainement un petit pincement au cœur.

Des chiffres en constante progression

Bonne nouvelle, encourageante pour l'association : nous avons le plaisir – comme chaque année jusqu'à présent ! – de partager les résultats positifs engrangés par l'équipe d'1Toit 2Ages en 2016.

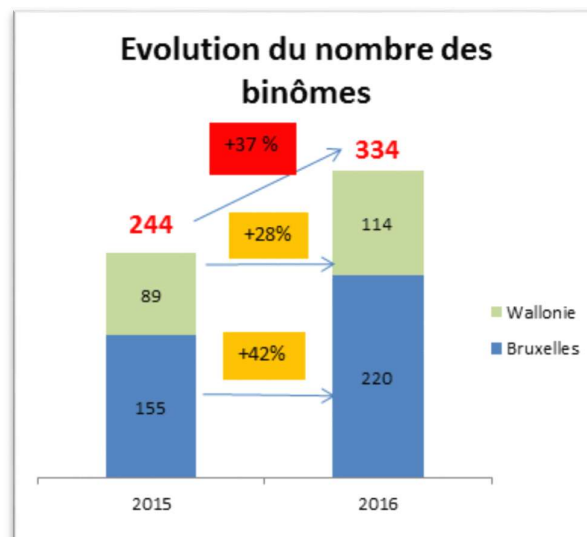
En effet, l'association a encore rehaussé de 30% environ son nombre de binômes, tant en Wallonie qu'à Bruxelles. Outre l'ouverture d'un bureau désormais bien actif à Tournai, épinglons en chiffres quelques faits marquants pour 2016 :

- le nombre de binômes, sur toute la Belgique, est passé de 244 à 334 (voir graphique).

- Vu sa taille et le nombre d'écoles sises sur son territoire, Bruxelles comptait en 2016 deux tiers de ce chiffre total, soit 220 binômes.

- Plus de 80% de nos binômes sont liés par une formule classique. Un dixième fonctionne en formule services senior. Les 7% restants sont des formules services famille. Cette répartition reste assez semblable aux années précédentes.

- L'âge moyen de nos seniors accueillants tourne autour de la septantaine.



Notre doyenne fêtera ses 97 ans cette année !

- Où sont les hommes ? La proportion hommes-femmes de nos adhérents demeure stable : trois quarts de nos accueillants sont des femmes !

Ces avancées ne seraient pas possible sans la confiance de nos membres : à tous, merci !

Ag'Y Sont, pont entre citoyens de toutes les générations

L'association Ag'Y Sont anime des activités de réflexion, sensibilise et conscientise les jeunes et moins jeunes à la citoyenneté en Wallonie Picarde.



Cela fait plus de 20 ans qu'Ag'Y Sont encourage la citoyenneté intergénérationnelle dans la région de Tournai. Provoquer des rencontres entre enfants, jeunes et aînés : les animatrices de cette association picarde le font avec brio ! Que ce soit en maison de

quartier, au sein d'une maison de retraite, dans leurs locaux, voilà une association « tout terrain » qui ne cesse d'innover pour lutter contre l'exclusion et inviter au dialogue entre générations.

Curieuse et accueillante, l'équipe d'Ag'Y Sont demeure constamment ouverte aux nouvelles rencontres, avec des jeunes et des aînés, ainsi qu'avec des professionnels qui désirent s'informer et pour lesquels cette association organise également des formations d'accompagnement des aînés et aide à monter des projets intergénérationnels. Il paraissait bien naturel qu'Ag'Y Sont et 1Toit2Âges fassent connaissance, s'apprécient, et échangent...

⇒ Pour tout renseignement :

www.agysont.be ou 069/84.85.86

Où et comment habiteront les seniors de notre futur ?

« Quel toit pour demain ? » : ce site web interactif et intergénérationnel tente d'apporter sous forme de vidéos des réponses à cette problématique qui touche la population croissante des 55 ans et plus.

« Quel toit pour demain ? » Le projet est né d'un partenariat entre le Centre Vidéo de Bruxelles, Question Santé et huit associations de terrain... dont 1Toit 2Ages ! Concrètement, il s'agit d'un site internet interactif et intergénérationnel destiné au grand public. On y recense les associations vouées à encadrer les projets d'habitat pour cette population croissante. Mais surtout, ce site explore, par des vidéos, les différentes possibilités d'habitats qui s'offrent aujourd'hui aux personnes de 55 ans et plus. Il comporte deux films centraux - l'un sur les conséquences du vieillissement quant au choix de l'habitat et l'autre rend compte du regard de la jeunesse sur ceux-ci. Huit films courts complètent cette documentation en illustrant chacun une façon différente, personnelle et unique



d'habiter (chez soi, à la campagne, en ville, dans un home, un habitat groupé social ou privé, avec des étudiants ou l'aide de sa famille). Notre association a d'ailleurs participé

à ce projet : deux films portent sur nos binômes ! Pas d'internet ? « Quel toit pour demain ? » est disponible en DVD ou en cahier pédagogique imprimé.

⇒ www.queltoitpourdemain.be

Les petites pieuvres, « Que du bonheur » !

Mme G., membre d'1Toit 2Ages, consacre une quinzaine d'heures par semaine en tant que bénévole pour le service de néonatalogie, dans le milieu hospitalier francophone bruxellois.

C'est en lisant un article à leur sujet dans la revue flamande *Nest* que Mme G. s'intéresse aux Petites Pieuvres. Ces petites pieuvres sont réalisées au crochet selon des normes très strictes, et pour cause : elles sont destinées aux tout-petits nés prématurément qui séjournent en néonatalogie. Ces prématurés très fragiles (ils pèsent entre 500g et 2 kg) doivent rester en couveuse et sont entourés de sondes, d'électrodes et de perfusions. Les petites pieuvres fonctionnent auprès d'eux comme un objet réconfortant et familier. « *Ils n'arrachent plus leur sonde, leur rythme cardiaque ralentit. Ils tirent sur les tentacules, ça les apaise. Ça apporte du confort au bébé, moins de travail aux infirmières et les parents sont contents.* »

Ce projet était déjà très actif en Flandre, mais il n'y avait rien à Bruxelles et en Wallonie. Mme G. devient la première à introduire le projet en Belgique francophone. Depuis deux ans, elle y consacre 10 à

15 heures par semaine, « *que du bonheur ! Ça m'a permis de faire de très belles rencontres.* »

Aujourd'hui, « Petite Pieuvre Sensation Coton » est devenue une véritable structure, chaque région de Belgique compte son ambassadrice. Envie de crocheter ? Si vous souhaitez intégrer le projet, c'est l'ambassadrice de votre région qu'il vous faudra contacter. Pour les personnes qui n'ont jamais crochété, ça demande quelques séances d'entraînement. J'ai des personnes qui ont appris et qui font maintenant de très belles choses. »

⇒ <http://petitepieuvresensationcocon.weebly.com>



Concours photo 2016

Voici les gagnants... Merci à tous les participants !



Bruxelles : Chandeleur et crêpes



La recette d'Elisabeth

Ingrédients (4 pers.)

62 ml de lait entier
62 ml d'eau
50 gr de beurre
Une pincée de sel
85 gr de farine tamisée
2 gros œufs
+ 1 œuf pour la dorure
Petit sucre perlé (P2)



Préparation (Préchauffer le four à 220°c) :

Préparer et peser correctement les ingrédients. Placer le lait, l'eau, le beurre et la pincée de sel dans une casserole.

Porter le mélange à ébullition en veillant à ce qu'il n'attache pas. Une fois que le liquide bout, ôter la casserole de la source de chaleur.

Ajouter toute la farine d'un coup et mélanger énergiquement à l'aide d'une spatule en plastique

Lecture : Le Pourquoi des choses

Pourquoi dit-on que l'on « fait une touche » ?

Cette métaphore, qui exprime une marque d'intérêt pleine de promesses d'une personne pour une autre, est tirée du jargon de la pêche, lorsque le poisson vient « toucher » l'hameçon avant de l'attraper à pleine bouche.

Pourquoi « à la queue leu leu », « un ours mal léché », « courir comme un dératé » ? Le livre d'Anne Pouget répond à un tas de questions qu'on pourrait se poser sur l'origine des mots et expressions. Cultivez votre curiosité !

⇒ Anne Pouget, *Le Pourquoi des choses*, en Poche.

Mons : Récital autour de Schumann



*Récital ce lundi
20 mars, avec
nos deux artistes
talentueux :
Laurence Coene
et Fabien
Dujeux. Echange
convivial, buffet
délicieux !*

ou en bois.

Sécher un peu la pâte à feu doux en mélangeant doucement. Une fine pellicule blanche doit apparaître dans le fond de la casserole.

Transvaser la pâte dans un plat et incorporer les deux œufs l'un après l'autre. La pâte doit devenir un peu élastique.

Placer une feuille de papier cuisson sur votre platine et à l'aide de petites cuillères ou d'une poche à douille dresser des petits dômes de pâte. Dorer à l'aide de l'œuf restant, préalablement battu, et parsemer de sucre perlé.

Laisser cuire pendant +/- 15 minutes en maintenant la porte du four légèrement ouverte à l'aide du manche d'une petite cuillère afin que l'humidité puisse s'échapper.

Sortir les chouquettes du four lorsque celles-ci sont bien gonflées et dorées.

⇒ « **Bons baisers d'Elisabeth** » sur Facebook.