

# 1TOIT 2AGES NEWS



ASBL 1toit2Ages, rue Sneessens, 16, 1040 Etterbeek - Responsable rédaction : M. Mouthuy  
www.1toit2ages.be direction@1toit2ages.be 0475/93.28.28

## Mot de la présidente



Chers membres d'1 Toit 2 Ages,

Quelle joie de lancer cette première newsletter ! Depuis son lancement en 2009 l'ASBL 1toit2ages a parcouru un beau chemin... et je me réjouis d'être désormais entourée d'une équipe formidable et compétente pour mener à bien le développement du logement intergénérationnel en Belgique.

A travers la newsletter que vous recevrez deux fois par an, vous découvrirez les « news » de l'ASBL, l'expérience et le témoignage d'un binôme, des infos pratiques, etc., autant d'instant de lecture qui, je l'espère, vous permettront de passer un bon moment !

L'année scolaire touche à sa fin... et nous commençons à préparer la rentrée 2015. N'oubliez pas le nouvel avantage que nous proposons à nos membres seniors : **le parrainage** ! Pour rappel, si

### Dans ce numéro

Mot de la présidente	1
Nous développons nos services en Wallonie !	1
Petit tour à Paris, chez nos homologues français	2
La ministre Céline Fremault chez Lucette et Florence	2
Un binôme, Une histoire	2
La Chandeleur sur des airs de Doudou	3
Le dîner intergénérationnel de Bruxelles	3
Un peu de détente...	4

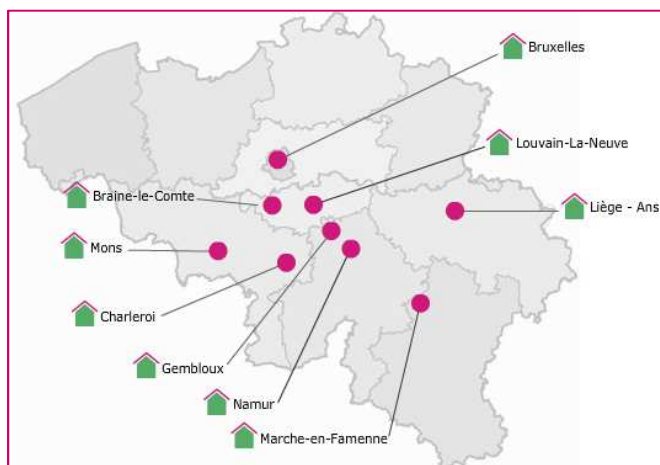
vous avez des connaissances, des voisins, des amis qui nous contactent de votre part et que nous les sélectionnons, vous apportez non seulement un soutien précieux à notre projet mais vous pourrez également bénéficier de 50 euros de remise sur votre prochaine cotisation par personne parrainée. Cette remise est cumulable avec celle de Partena ou Euromut (-50€) et celle de la revue SeniorPlus (-25€). N'hésitez pas !

Que chacun profite des belles lumières de ce printemps et bonne lecture à tous !

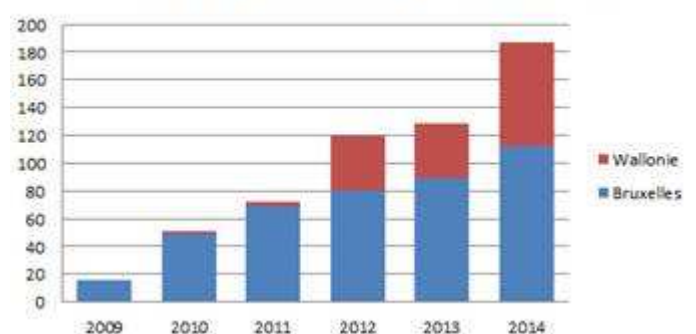
*Claire de Kerautem.*

## Nous développons nos services en Wallonie !

L'association 1 Toit 2 Ages a encore fait des petits ! Après l'ouverture d'un bureau à Gembloux en 2014, elle s'est un peu plus agrandie en ce début d'année, avec la création d'une annexe dans la région de Braine-le-Comte et Nivelles.



Evolution du nombre des binômes



L'association recense désormais huit antennes en Wallonie, en plus de son centre à Bruxelles. Notons par ailleurs qu'à Charleroi, les activités ont repris sous l'impulsion d'une nouvelle responsable. Ce déploiement géographique élargit le champ d'action de notre projet et permet à de nouveaux seniors et étudiants d'y prendre part en vue de former de nouveaux binômes !

## Petit tour à Paris, chez nos homologues français.



Lundi 9 mars, la directrice et les responsables des différentes antennes d'1 Toit 2 Ages prenaient le train à destination de Paris. Le but : rencontrer Ensemble2Génération, une association qui organise la cohabitation intergénérationnelle en région parisienne et dans d'autres villes de France, dans une dimension chrétienne. La fondatrice Thiphaine de Penfentenyo nous accueillait avec son équipe 100% féminine. L'occasion de partager nos expériences et modes de fonctionnement afin d'enrichir nos pratiques et d'éveiller des nouvelles idées.

Prochaine escale ? Londres, qui abrite les pionniers du partage de maison en Europe !

## Un binôme, une histoire...

### **Amélie et moi**

« L'heure de la retraite ayant sonné, les enfants partis, la maison devenue trop grande, je me suis intéressée à la location d'une chambre par l'association 1toit2ages. J'ai trouvé cette formule très attractive, recevoir une ou un jeune et faire un bout de chemin avec elle ou lui.

Amélie, jolie et gentille, est arrivée de la région de Tournai pour faire ses études supérieures d'assistante sociale sur le campus de la Fucam.

Notre cohabitation se passe très bien, chacune respectant l'autre. Amélie et moi nous sommes vite adaptées à la situation. Lorsqu'une petite fête se prépare, elle y participe. Je me suis absentée quelques jours et le chauffage est tombé en panne. Amélie est alors allée prendre une douche et travailler au chaud chez ma voisine ! Elle est très appréciée par mon entourage et par les voisins, sur qui elle peut compter en mon absence.

## La ministre Céline Fremault chez Lucette et Florence

Vendredi 27 mars, Céline Fremault (CDH) a rendu visite à Florence et Lucette, l'un de nos binômes résidant Woluwe-Saint-Pierre. La ministre bruxelloise du logement, qui soutient financièrement l'association, a salué ce type d'initiative citoyenne qui permet de « *créer des liens, briser la solitude, lutter contre la dégradation des logements inhabités et rassurer les familles* ». A Bruxelles, c'est une réponse à la crise du logement.



Parfois nous mangeons ensemble, elle prépare des plats délicieux. Nous discutons de choses et d'autres puis chacune retourne à ses occupations en toute discrétion. Je suis ravie de cette formule. »



« *Amélie est bonne cuisinière et nous prépare parfois des plats délicieux !* »  
(Mme Carlot, Hanvré)

### **Madame Carlot et moi**

« Je trouve que la colocation est une très bonne formule afin de faire la transition entre les études secondaires et supérieures. Pour ma part, je ne me sentais pas prête à koter seule.

Avec Raymonde, j'ai une présence constante mais pas étouffante. J'approuve et je recommande totalement ce type de logement. »

## Mons : la Chandeleur sur des airs de Doudou



L'antenne d'1Toit 2Ages Mons a fêté la Chandeleur lors d'une après-midi intergénérationnelle, au début du mois de février. En guise d'apéritif, les participants se sont retrouvés autour de jeux de société. Ensuite, place aux crêpes, mais pas seulement. Au régal des palais s'est ajouté celui des oreilles : pour parfaire la bonne ambiance de cette après-midi, on a ainsi eu droit à un petit récital de piano de la part de nos seniors. Avec des morceaux bien choisis puisqu'on a même chanté le fameux doudou ! Merci à tous les participants !

*Une dizaine de seniors ont répondu présents pour partager ce goûter intergénérationnel.*



## De la magie au dîner intergénérationnel de Bruxelles

C'est désormais devenu un incontournable : chaque année, en novembre, seniors et étudiants de Bruxelles se réunissent pour la traditionnelle soirée de l'association. Dans une salle bien remplie, les invités se sont retrouvés autour d'un bon repas qui mettait cette fois la gastronomie chinoise à l'honneur. L'équipe bruxelloise d'1Toit 2Ages affectionne tout particulièrement cet événement car

il lui permet de rencontrer ses binômes en cours de route. De plus, les binômes de tout Bruxelles ont ainsi l'occasion de faire connaissance et de partager leurs expériences de cohabitation.

Merci à tous, ainsi qu'au magicien, d'avoir contribué à la joie de ces moments intergénérationnels !



## Un peu de détente...

A vos crayons !

		9		6		1		
	1		5			6	4	
4				7				
	4	7	8				1	
				1				
	3			4	2	5		9
			2			3		
	5			8		9	6	
	9	3		5	6			

### *Le saviez-vous ?*

Cléopâtre l'utilisait pour sa peau,  
Christophe Colomb pour soigner les malades,  
Gandhi parlait de l'Aloe Vera comme d'une force  
secrète.

***PLUS DE TONUS,***

***DES VITAMINES naturelles,***

***UNE PEAU bien hydratée,***

***UN meilleur SOMMEIL...***

Les vertus de l'ALOE VERA sont multiples et tout le monde peut en profiter ! FOREVER propose une gamme complète de produits naturels élaborés selon des critères très stricts. Gage d'efficacité !

→ Plus d'informations auprès de J-B.BEXON au  
**0474/033 544 ou [bxn.flp@gmail.com](mailto:bxn.flp@gmail.com)**

ASBL 1Toit2Ages  
Rue Sneessens, 16  
1040  
Etterbeek



*Nous sommes sur le Web !*

*Rendez-nous visite à  
l'adresse :*

[www.1toit2ages.be](http://www.1toit2ages.be)