

Rapport d'activité 2022



Logement Intergénérationnel

www.ltoit2ages.be



Rapport d'activité 2022

- 1. Carte d'identité**
- 2. Le mot de la directrice**
- 3. Vision – Mission – Objectifs**
- 4. Stratégie globale**
- 5. Développement**
- 6. Profil des membres**
- 7. Evolution des membres**
- 8. Evaluation de l'impact social 2022**
- 9. nouveautés**
- 10. visibilité**
- 10. Personnel**
- 11. Ressources humaines**
- 12. Situation financière**
- 13. Budget 2022**
- 14. Perspectives**
- 15. Partenaires et photos**



1- Carte d'identité



Nom	1 TOIT 2 AGES
Statut social	ASBL
Date de création	2009
Nombre d'employés	10 (7 <u>etp</u>)
Présence géographique	Bruxelles, Liège, LLN, Namur, Mons, Tournai, Marche en F, Gembloux, Nivelles, Charleroi
Nombre de binômes seniors-étudiants	4.019 créés depuis 2009 556 binômes actifs en 2022
Chiffre d'affaires	446.441€ en 2022
	www.1toit2ages.be

2- Le mot de la directrice



Si un mot devait définir l'année 2022, ce serait celui de la NOUVEAUTE. Alors que la courbe des créations de binômes reprend sa croissance avec plus de 550 binômes formés, l'ASBL 1Toit2Ages poursuit sa lutte contre la solitude de nos aînés, l'aide aux jeunes et innove au sein des MR et des résidences services.

« Dans une maison de repos... il y a trop de repos », nous lançait une résidente... Lorsqu'un jeune habite sur place ou vient animer des ateliers, la vie repart, on se retrouve autour d'un concert de flûte, du bar remis en activité par l'étudiant et le vivre ensemble reprend...

Une nouvelle formule qu'il nous tient à cœur de développer pour le bien-être des jeunes et des moins jeunes.

Créer des liens intergénérationnels reste l'objectif premier auquel nous nous attelons tout au long de l'année afin de créer, suivre et encadrer des binômes de qualité. « Chez 1Toit2Ages on s'occupe de tout c'est comme les panneaux solaires ! » En effet chère accueillante, vous avez tout compris ! 2022 fut aussi une joyeuse année de récompenses, du Brussels Awards au Prix International de la Silver Economy, de quoi motiver toute notre équipe pour **poursuivre sa mission et porter plus haut encore les valeurs et les richesses du logement intergénérationnel** en Belgique.

Merci à **nos partenaires**, soutiens et amis, toujours fidèlement présents à nos côtés et qui nous permettent d'exister et d'avancer vers une société plus bienveillante.

Enfin **merci à vous, chers membres, pour votre confiance** qui nous honore, Soyez assurés de notre énergie et de notre enthousiasme pour 2023 !

Claire de Kerautem

3- Vision – Mission – Objectifs

Vision

- Une société où les générations s'entraident et s'enrichissent mutuellement.

Mission

- Rompre la solitude des personnes âgées et faciliter l'accès au logement des étudiants grâce à la cohabitation intergénérationnelle qui permet un rapprochement et un enrichissement mutuellement bénéfiques.

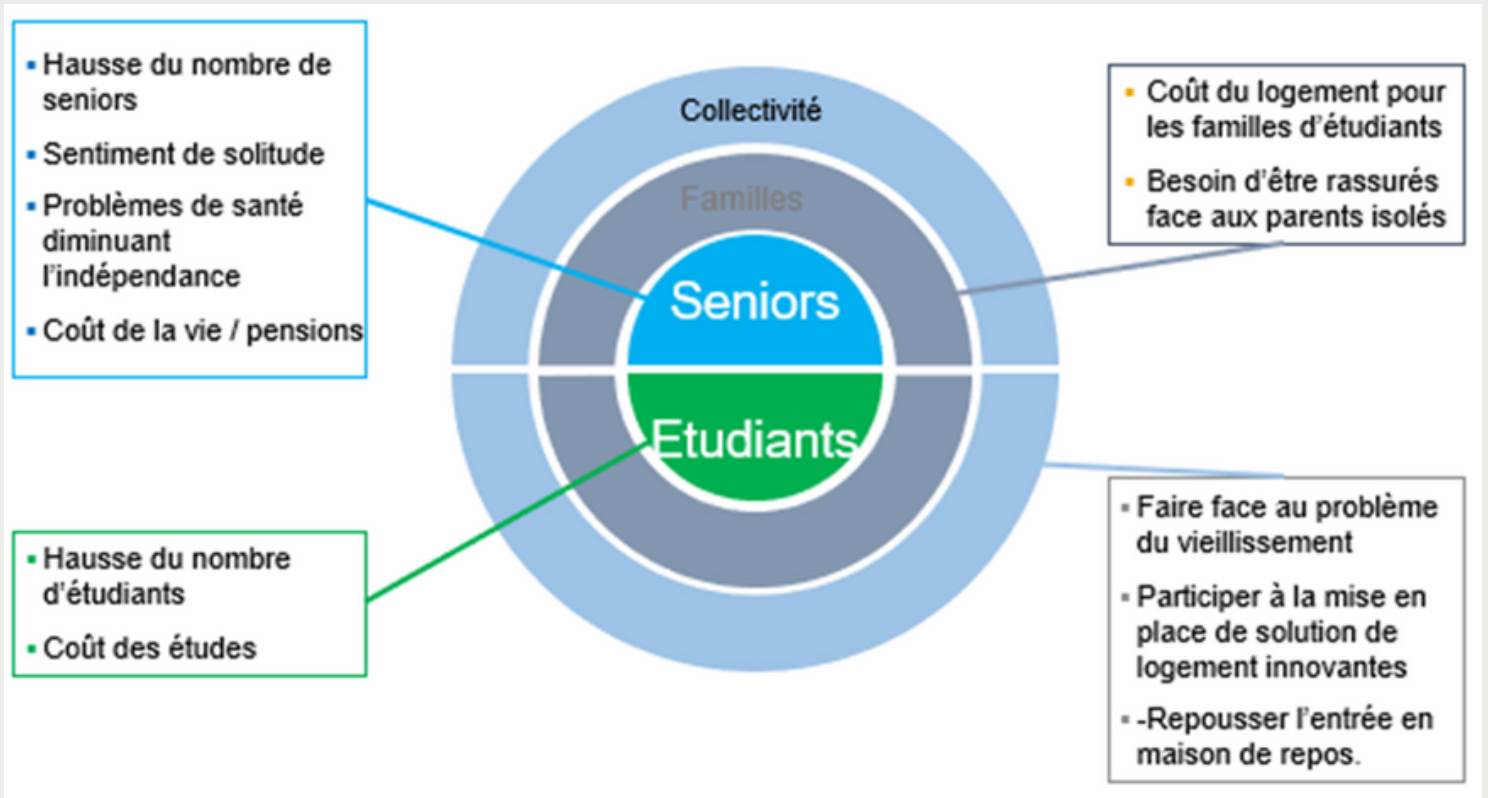
Objectifs

- Créer du lien intergénérationnel par l'organisation de la rencontre et de la cohabitation de 5000 binômes à l'horizon 2024.
- Encadrer la relation étudiants-seniors, assurer le suivi du binôme et proposer des services qui assurent une expérience positive.
- Faire la promotion du lien intergénérationnel et sensibiliser les différents intervenants au concept intergénérationnel (politiques, professionnels de la santé, universités, associations...).
- Développer des formes alternatives de logement intergénérationnel et mettre en place les partenariats nécessaire pour y parvenir



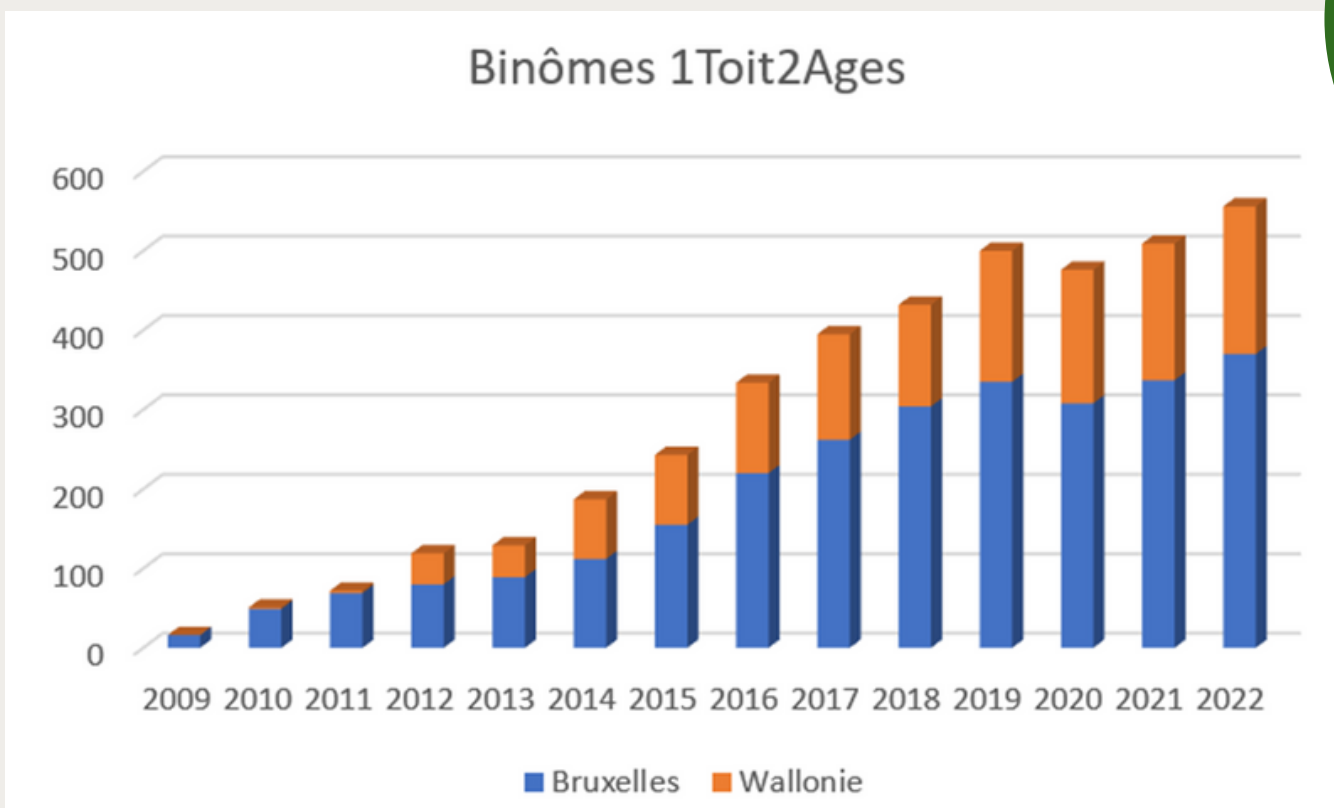
4- Stratégie globale

La stratégie globale d'1Toit2Ages est de promouvoir le logement intergénérationnel et d'organiser des cohabitations intergénérationnelles pour répondre aux besoins des cibles directes et indirectes.



5- Développement

Le bilan 2022 est positif pour 1Toit2Ages, et montre une progression continue après l'année 2020 qui avait été impactée par le Covid.

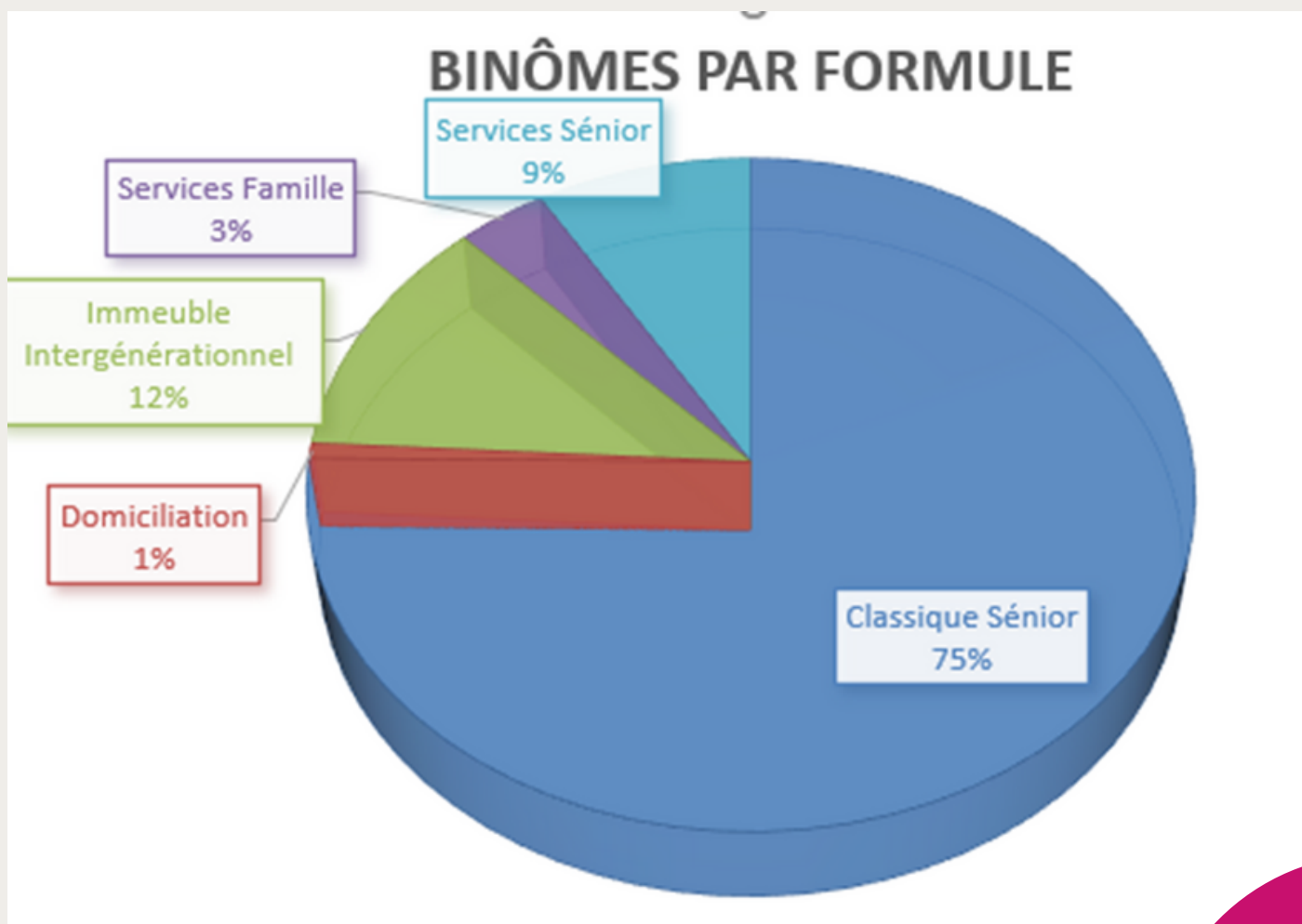


Le nombre de binômes senior-étudiant est passé de 509 en 2021 à **556 en 2022** (+9%).

Cette hausse s'explique principalement par une hausse de 7% du nombre des seniors accueillants qui passe de 343 en 2021 à 367 en 2022.

En 2022, nous avons : 556 étudiants (367 seniors et 40 familles).

- 418 formules classiques (75%),
- 48 formules service senior (9%)
- 20 formules service famille (3%)
- 66 formules classiques en immeubles intergénérationnels (12%)
- 4 formules « domiciliation » avec le bail de colocation de la Région Bruxelles Capitale (1%)



L'intérêt financier de la solution est très clair pour les étudiants avec **seulement :**

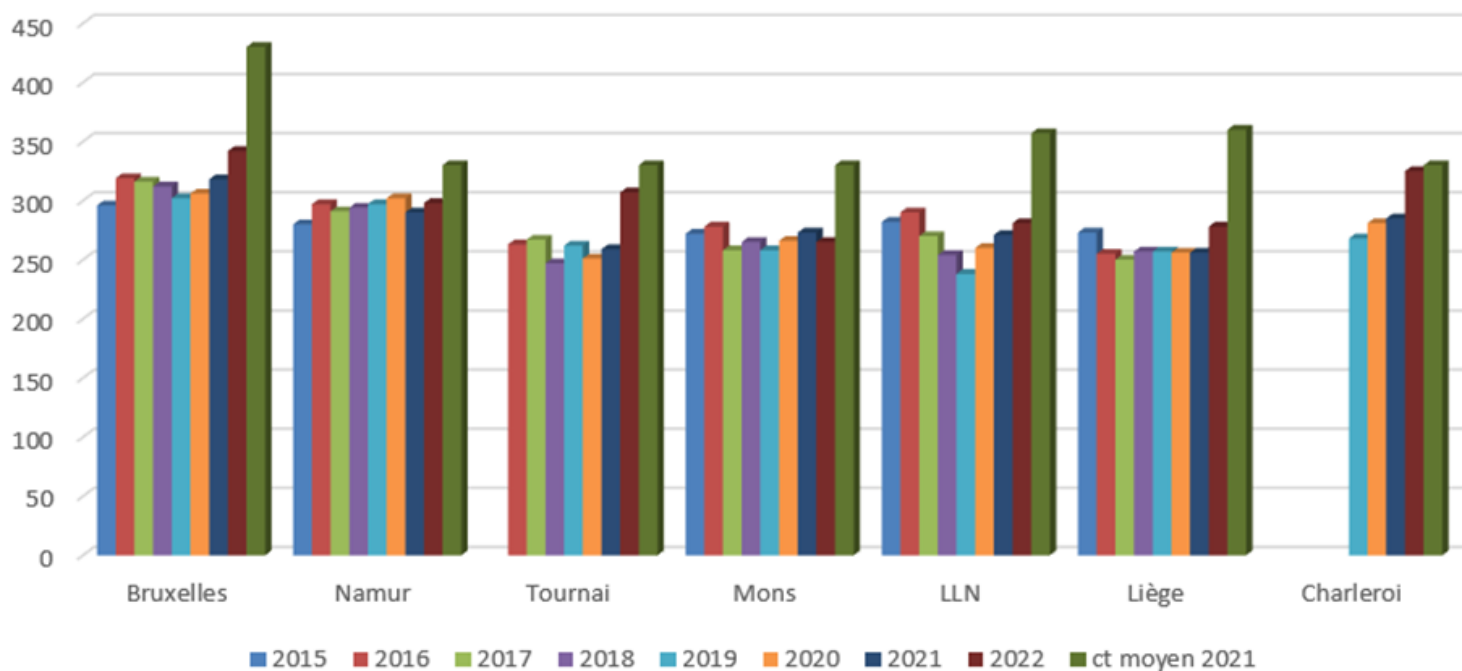
- **10 mois d'occupation contre 12 pour un kot Classique**
- Des prix (charges comprises) **inférieurs au prix du marché**
- Une très **bonne qualité de logement.**

La référence du loyer date de 2021 et la situation a sans aucun doute évolué pour rendre encore plus favorable cet écart.

Bxl: 342€ (10mois + adhesion) Moyenne marché **460€** (12mois)
=> **économie de 1.758€**

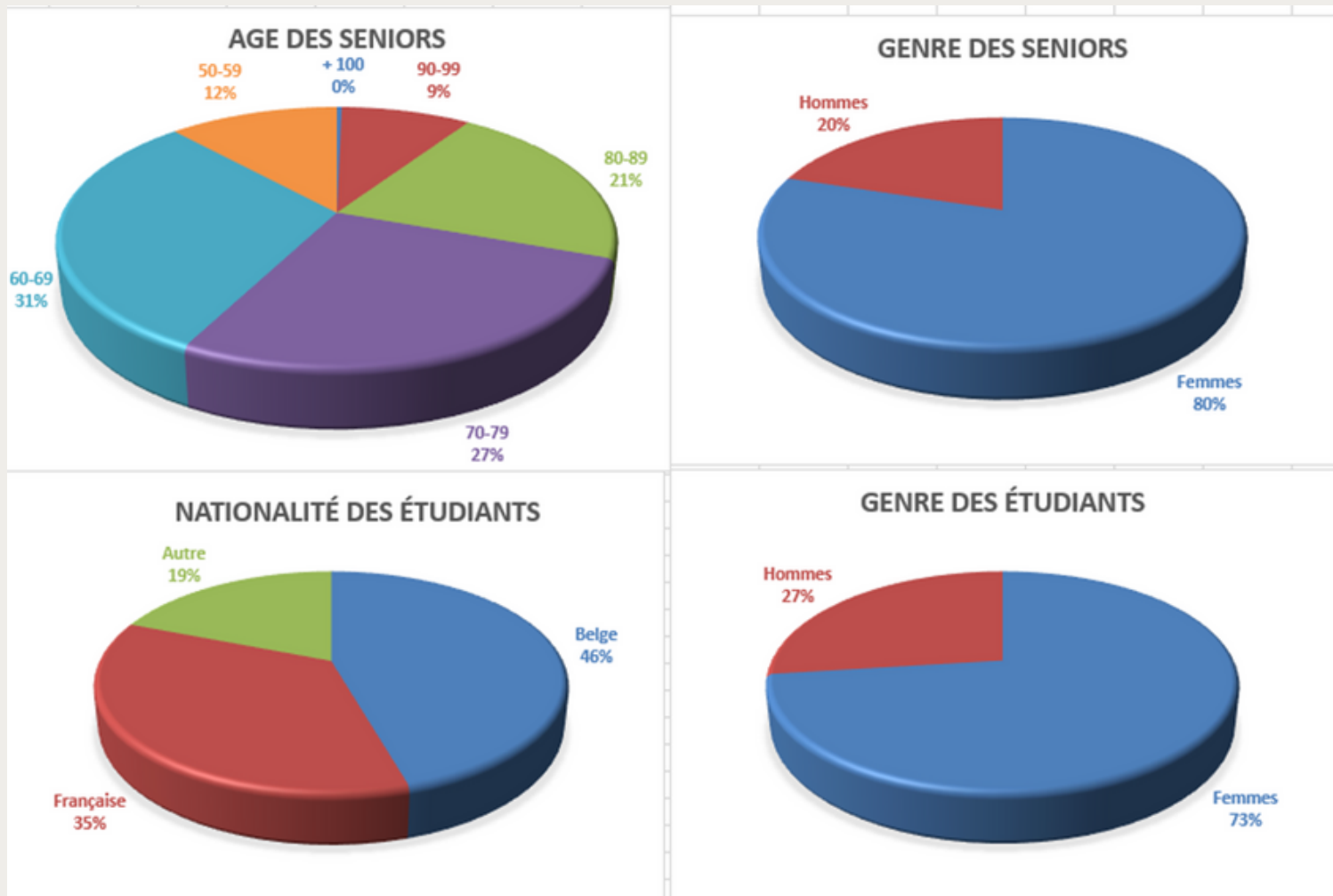
Wallonie: 289€ Moyenne marché: **370€**
=> **économie de 1.261€**

Evolution des loyers



6 – Profil des membres

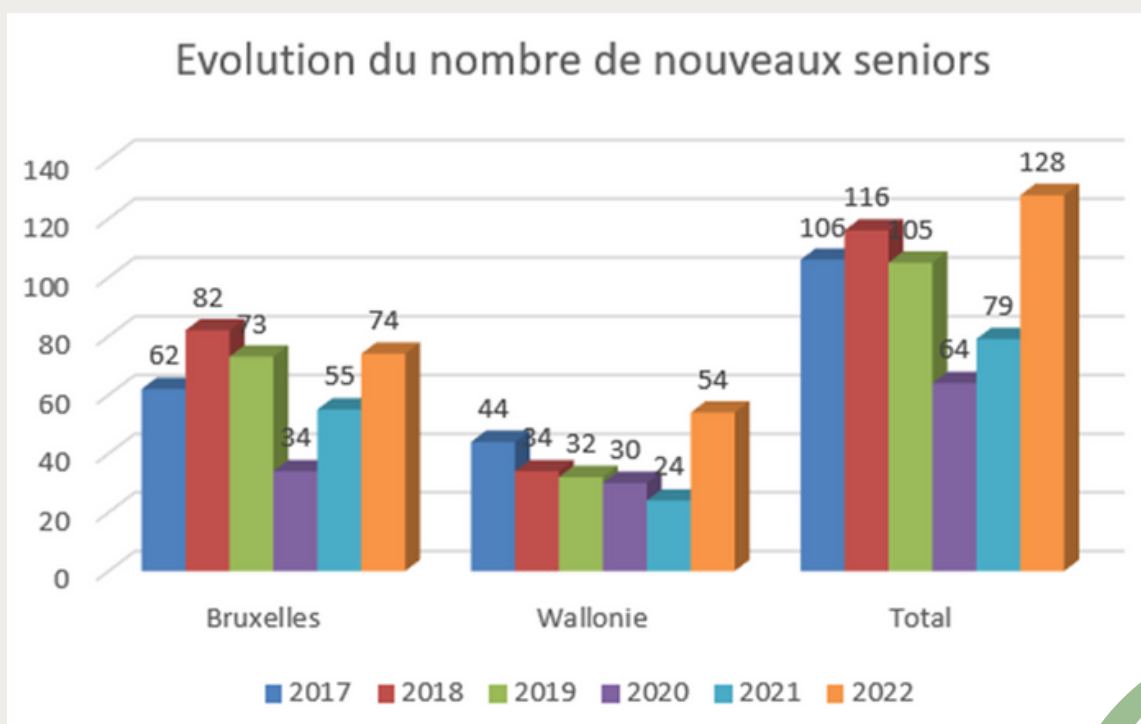
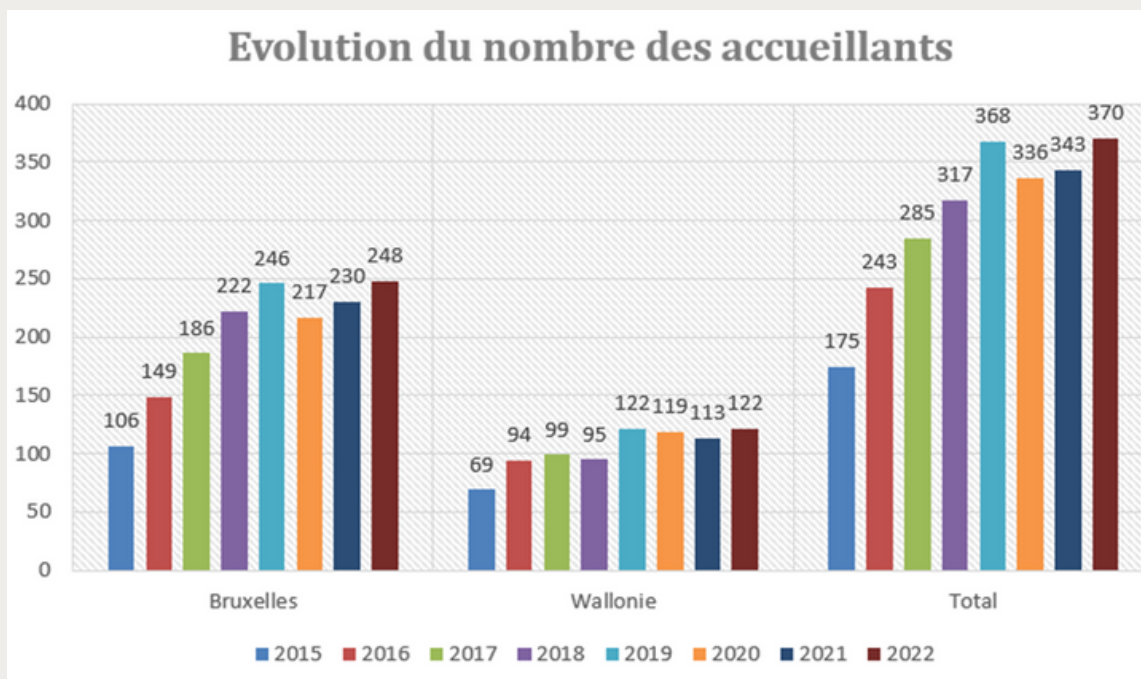
L'âge moyen des seniors est de 73 ans (idem 2021) avec pour la première fois **une centenaire**.



7- Evolution des membres

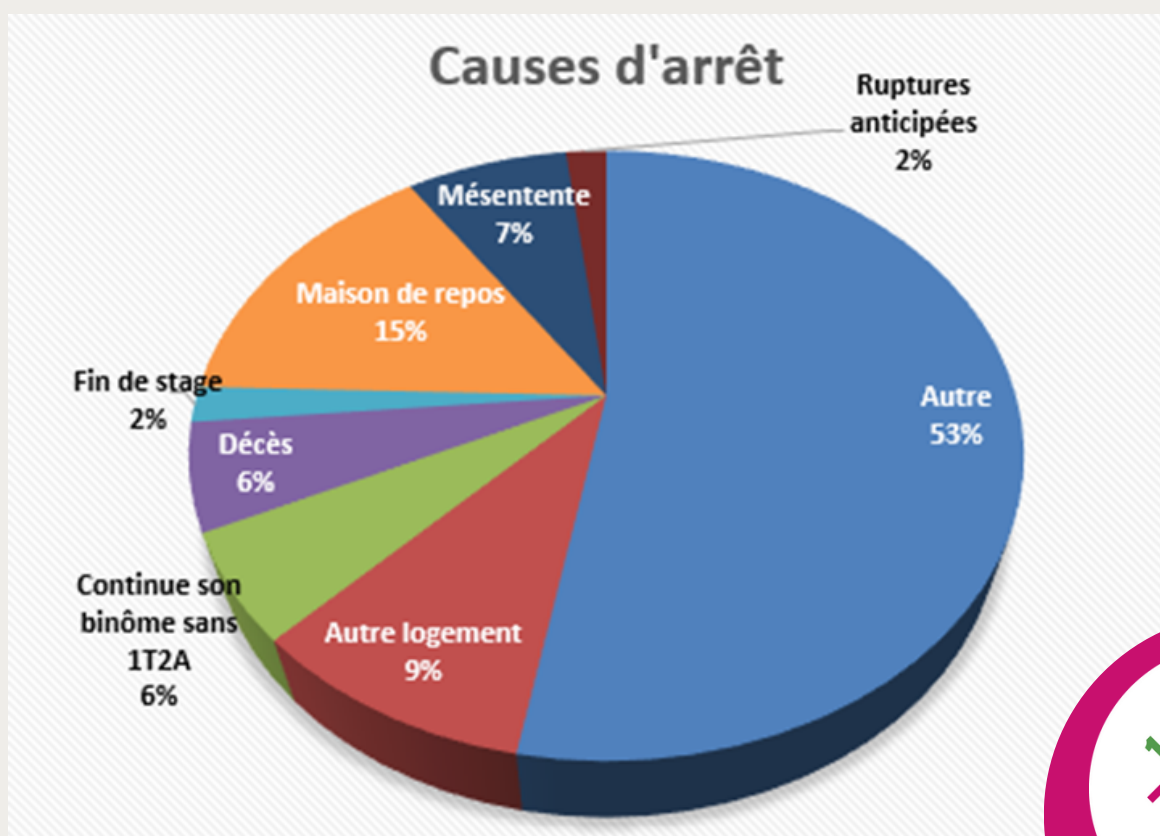
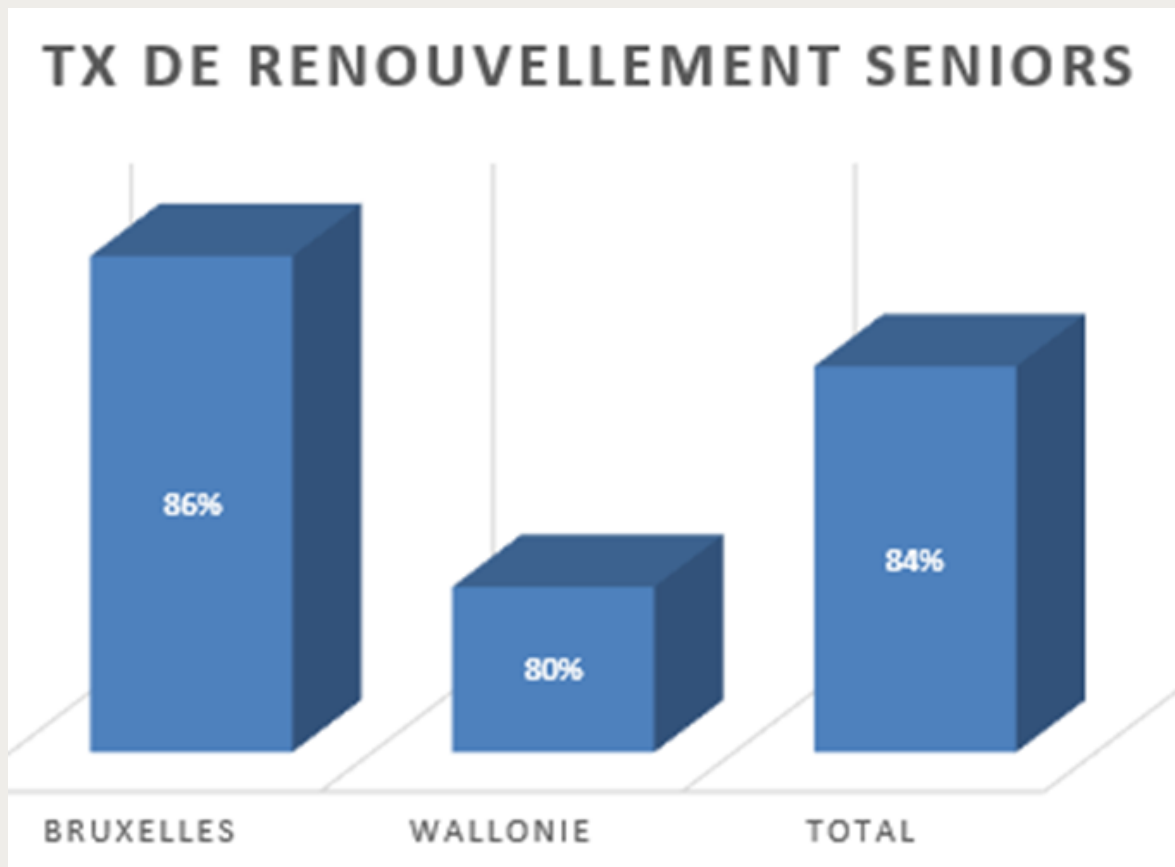
Accueillants

Le nombre d'accueillants est **à la hausse à Bruxelles comme en Wallonie**. Il est important que noter que cette augmentation est le résultat du recrutement des nouveaux seniors (voir graph suivant) et des départs des seniors qui changent de logement, qui partent en maison de repos ou qui décèdent.



Le taux de renouvellement des membres accueillants (84%) est bon et progresse par rapport à 2021 (79%)

Un défaut de l'action d'1Toit2Ages n'est évoquée que dans 7% des cas avec un souci de mésestimation. Afin de pouvoir améliorer ce taux, il est fondamental de mieux documenter les causes de départ « autre ».



8- Evaluation de l'Impact Social 2022

Etudiant	Senior	Famille	Collectivité
<ul style="list-style-type: none">▪ Logement économique▪ Logement convivial propice à la réussite des études▪ Rencontre enrichissante▪ Prise d'indépendance progressive	<ul style="list-style-type: none">▪ Rompre la solitude▪ Rester chez soi▪ Se sentir en sécurité▪ Amélioration de la qualité de vie▪ Obtenir un complément de revenus	<ul style="list-style-type: none">▪ Rassurées par une présence▪ Solution économique	<ul style="list-style-type: none">▪ Reconstruction du lien intergénérationnel▪ Solution partielle au manque de place en homes▪ Création de logements étudiants à coût 0

L'impact social d'1Toit2Ages n'est que partiellement mesurable.

Cependant, pour les étudiants, les économies annuelles sont aisément chiffrées (1.758€ pour Bruxelles et 1.261€ pour la Wallonie). En revanche, l'impact sur leur bien-être, la réussite de leurs études et l'enrichissement au contact d'une autre génération et beaucoup plus difficile à estimer.

D'après une étude que nous avons réalisée dans le cadre du projet WeShareWeCare (https://wesharewecare.eu/fr/doc/Report_study_WSWC_IO2_fr.pdf), il s'agit clairement d'un échange gagnant-gagnant :

—————> **73% des seniors déclarent vouloir aider un jeune et 75% des étudiants veulent se sentir utiles**

Pour les seniors, le logement intergénérationnel est un excellent moyen de maintenir des relations et de limiter le sentiment de solitude qui a un impact négatif sur la santé.

Nous savons désormais aussi pourquoi la solitude rend les gens malades.

Elle provoque un stress chronique qui a à son tour divers impacts : inflammation à long terme, hypertension artérielle, hyperglycémie (taux de sucre élevé dans le sang), diminution de l'immunité, expression génétique défavorable (certains gènes sont « activés » ou « désactivés »)...

De nombreux problèmes et douleurs qui poussent les gens à consulter un médecin sont liées à la solitude.

Elle peut également inciter les gens à adopter des comportements malsains, comme la consommation d'aliments-réconforts, d'alcool et d'autres drogues, le tabagisme, etc.

La solitude va donc bien au-delà du « mal-être » et est associée à un risque accru de toutes sortes de maladies, allant du simple rhume (ou d'autres infections) à la dépression, en passant par les maladies cardiovasculaires, la démence et le cancer.

Et ce lien n'est pas à sens unique puisque **les personnes malades sont également plus susceptibles d'être touchées par l'isolement et de se sentir seules.**

La solitude constitue donc un problème majeur dans notre société, non seulement en raison de son impact significatif sur la santé et le bien-être, mais aussi parce qu'elle est en augmentation.

La solitude devrait dès lors également être abordée sous l'angle d'un problème majeur de santé publique.

Heureusement, il existe de nombreux moyens de faire en sorte que les gens se sentent moins seuls et soient en meilleure santé”.

<https://touscontrelasolitude.be/les-consequences/>



**Diner
intergénérationnel
Bruxelles 2022**

9-Nouveautés

IToit2Ages a travaillé sur un certain nombre de nouveaux projets au cours de l'année 2022 :

- **Lancement d'un immeuble intergénérationnel à Molenbeek** avec 8 logements gérés par IToit2Ages
- **Logement d'étudiants en maison de repos** : des étudiants y sont logés avec comme objectif de dynamiser la maison et d'y remettre de la vie. Ils créent un lien social grâce à une présence conviviale auprès des aînés.

- **IToit2Ages développe le projet job'SERVICES :**

C'est particulièrement la crise du Covid qui a mis en évidence les difficultés financières rencontrées par les étudiants ainsi que l'extrême solitude des personnes âgées dans les maisons de repos. Ceci nous a poussé à mettre en place l'initiative, Job'SERVICES.

L'objectif est de permettre à des étudiants d'animer des ateliers rémunérés pour les aînés, au sein des maisons de repos et des résidences services.

Un vrai win-win pour tous et d'une grande richesse humaine pour chacun. Les bienfaits qu'apporte la relation intergénérationnelle aux résidents au cœur des ateliers sont nombreux !

En Partenariat avec Intergeneratio.



Atelier Job'Services

10- Visibilité

1Toit2Ages intervient comme expert des problématiques de logement :

- Parlement de la Région Bruxelloise le 15 décembre 2022, audition sur l'hébergement des seniors.



Prix: 1Toit2Ages a vu son action récompensée par deux prix en 2022

- **BRUSSELS AWARDS 2022** catégorie SOLIDARITY INITIATIVE
- 1Toit2Ages remporte au Palais des Festivals de Cannes le **Prix International de la Silver Économie 2022**



Le binôme du mois



« Je suis tombée par hasard sur cette association. Je sortais du lycée et de l'internat alors je me suis dit que c'était un bon compromis en étant loin de la maison pour trouver un logement durant les études. Effectivement, l'association 1Toit2Ages s'est occupée de me mettre en relation avec Madame C, médecin généraliste. Ceci tombait à pic car je commençais des études en kinésithérapie. Le courant est très bien passé et je suis alors restée 5 ans chez la même personne durant ma formation. **C'est une super expérience, avec un confort incomparable, un peu comme si on était « à la maison ».** Je recommande vivement cette expérience à toute personne cherchant un logement, et peu importe la durée !



Bonjour, je m'appelle Ameyalli et je vous présente mes cokoteurs !

Oui, j'habite dans une maison de repos et je partage des moments chaleureux avec chaque résident. Nous avons créé un vrai lien et ils savent aussi qu'ils sont écoutés... J'aime leur partager ma musique, sans peur des jugements et je crois que cela leur fait du bien et qu'ils apprécient ces petits concerts autant que moi ! »

J'ai d'abord accueilli une étudiante qui venait de Normandie pour un stage de trois mois au Casino. Puis une Belge en médecine, puis j'ai mis une seconde chambre à disposition.

Je n'ai jamais eu de problèmes avec mes étudiantes.

Aujourd'hui, j'ai deux étudiantes amies qui viennent de la même région et qui voulaient rester ensemble. L'une fait le droit et l'autre la philosophie. Elles sont charmantes. **Au quotidien, c'est une chaleur humaine dans la maison. Je suis toujours contente de les voir,** nous échangeons quand elles sont là. Chacune est libre. Elles font leur repas, je prends les miens. On s'arrange très bien ensemble.»



Depuis septembre, Amina et moi cohabitons. Avec elle qui vient d'Irlande, les cultures sont là et c'est super car on les échange.

Au départ ce n'était pas évident car on a des rythmes de vie différents, mais on a appris à composer et à s'organiser, et de fil en aiguille, elle s'est installée et elle a pris de l'autonomie.

Je suis contente d'attendre quelqu'un et de préparer à manger ; ça me fait plaisir J'apprends beaucoup sur les jeunes ! On a beaucoup d'échanges sur ce qui se passe dans le monde. C'est un peu comme si c'était ma fille. Elle a choisi de venir ici pour pratiquer le français et elle le parle de mieux en mieux ! Je recommande évidemment IToit2Ages !».



La presse :



ACTU

UNE EXPÉRIENCE DE SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE À ÉPINGLER !

1TOIT2ÂGES : UNE SOLUTION CONTRE LA SOLITUDE

En Belgique, 1 million de seniors souffrent de solitude. Soit environ un sur deux. L'association 1 toit 2 âges propose des logements intergénérationnels. Une cohabitation entre personnes âgées et étudiants basée sur la solidarité et la confiance.




Créée en 2009, 1TOIT2ÂGES est présente dans dix villes de Wallonie et de Bruxelles. Elle est composée de différents profils (juriste, assistante sociale, économiste, professeurs, seniors...) qui apportent chacun ses connaissances, ses compétences, sa sensibilité et son écoute à un projet humanitaire.

financière permet d'amorcer les fins de mois... La jeune de son côté y trouve une solution de logement originale, peu coûteuse (le coût varie entre 200 et 300 euros par mois) et favorable à la réussite des études ; ce sont un peu des « grands-parents » qu'ils retrouvent !

L'habitat alternatif uniquement une a

De plus en plus, l'habitat alternatif s'invite dans les conversations. Pour des raisons financières, sociales, ou écologiques, nombreux sont ceux qui ne trouvent plus leur compte dans l'habitat classique et se tournent vers d'autres logements.



Chaque année, il y a de plus en plus de personnes qui choisissent de vivre ensemble. C'est une tendance qui s'accroît de plus en plus.

Il s'agit d'une solution de logement innovante qui permet de vivre ensemble de manière harmonieuse et solidaire.

Soir mag: Notre binôme

Actu
Tout sauf la maison de repos !

Vivre avec un étudiant, en habitat ou adapter son domicile à ses besoins des tendances en plein développement

VIE ASSOCIATIVE

1TOIT 2ÂGES

SOUDER LES GÉNÉRATIONS



SORTIR LES SENIORS DE L'ISOLEMENT, LEUR PERMETTRE DE VIVRE CHEZ EUX PLUS LONGTEMPS, TOUT EN AIDANT DES ÉTUDIANTS À SE LOGER À MOINDRE FRAIS ET DANS UN CADRE FAMILIAL, TELLE EST LA RAISON D'ÊTRE D'1TOIT2ÂGES DEPUIS 2009. EN 2021, MILLE COLOCATAIRES D'UN NOUVEAU GENRE ONT PU SE TROUVER GRÂCE À L'ASBL.

PAR FLORENCE THIBAUT

UNE RICHESSE POUR TOUS

11- Ressources humaines

10 Salariés et 4 bénévoles

7 ETP (Equivalent Temps Plein)

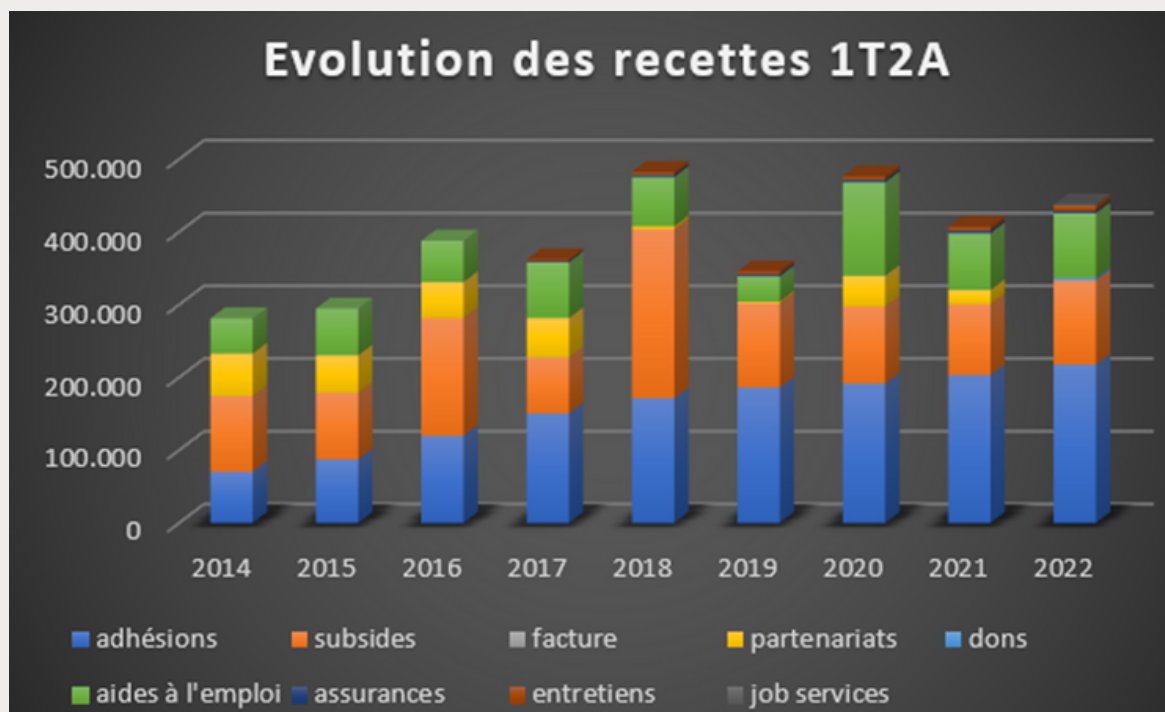
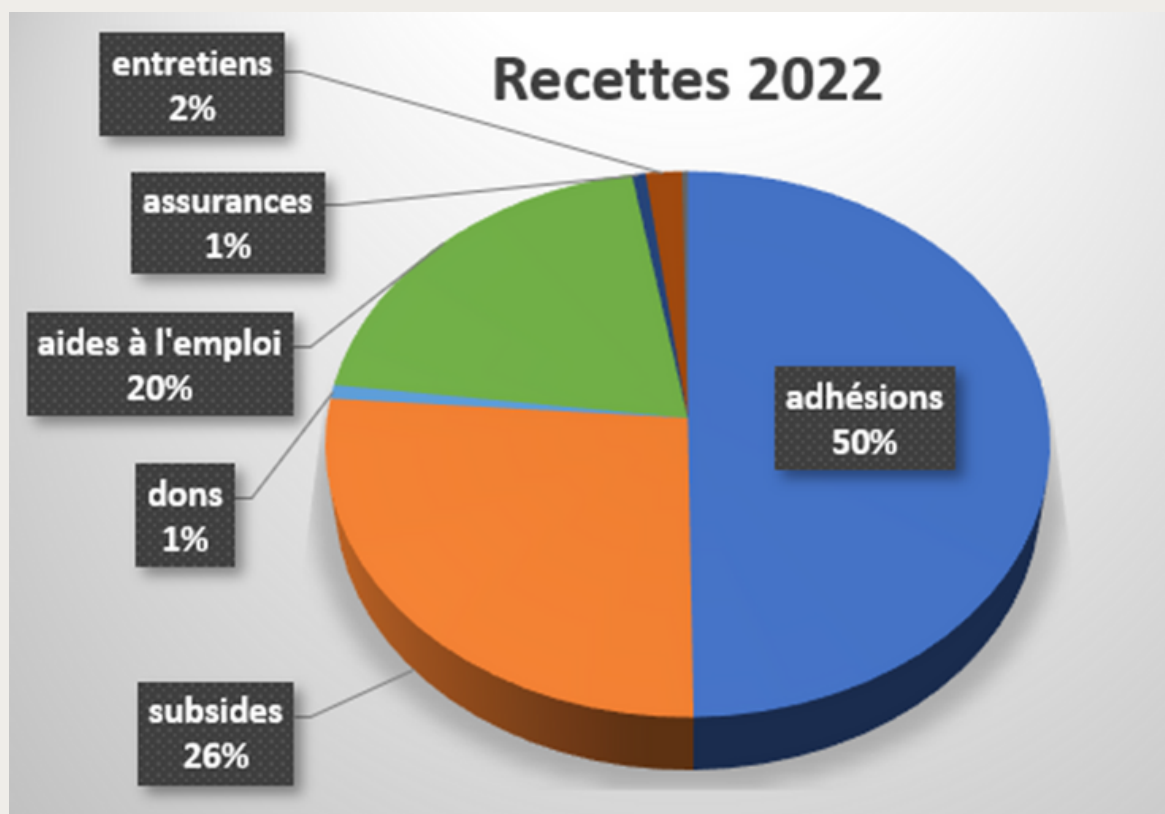
- 1 direction
- 3,5 Bruxelles (dont 1 ACS)
- 0.5 Namur, 0.5 Mons, 0.5 Liège, 0.5 LLN et 0.5 Tournai (points APE pour l'ensemble)
- 4 bénévoles

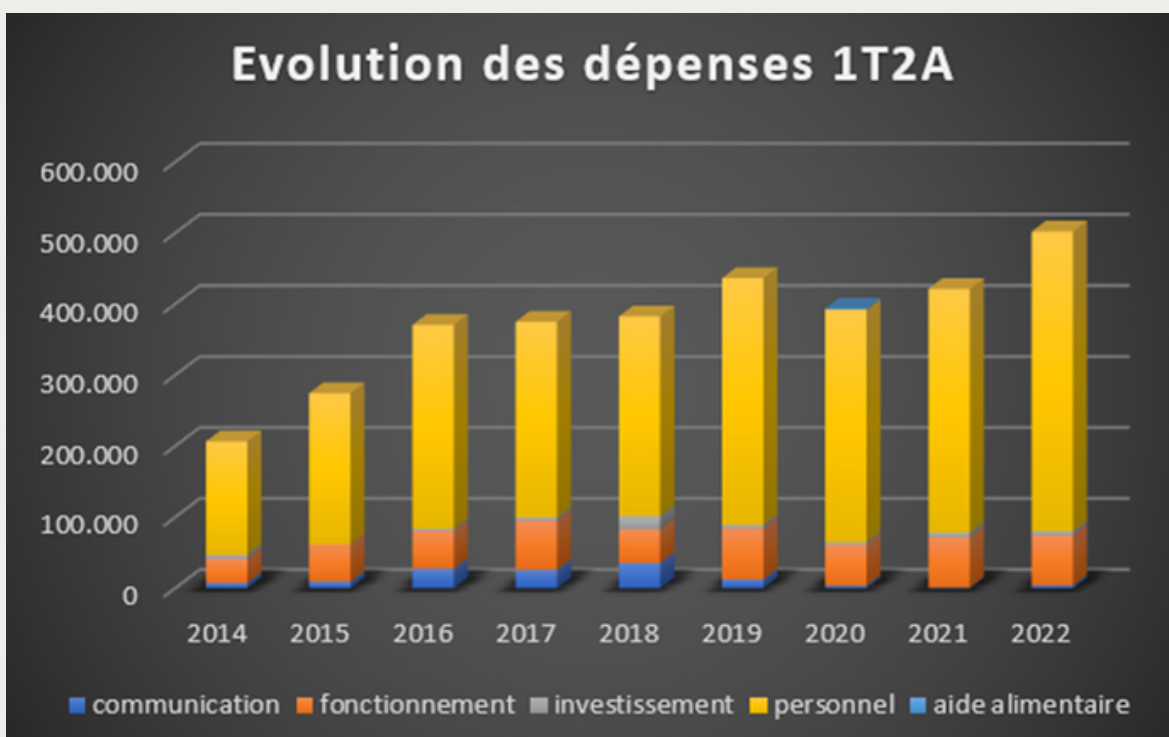
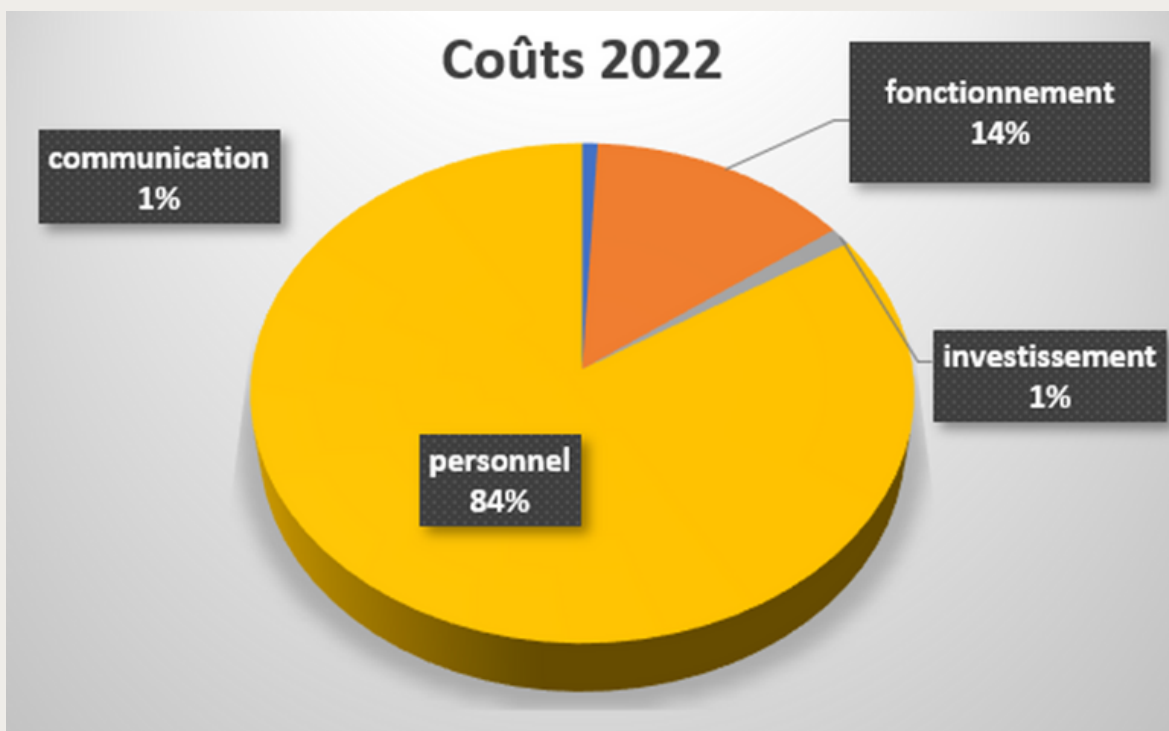
Objectifs et entretien de fin d'année formalisés pour chaque collaborateur.

Coaching individualisé et réunions d'équipes mensuelles.



12- Situation financière



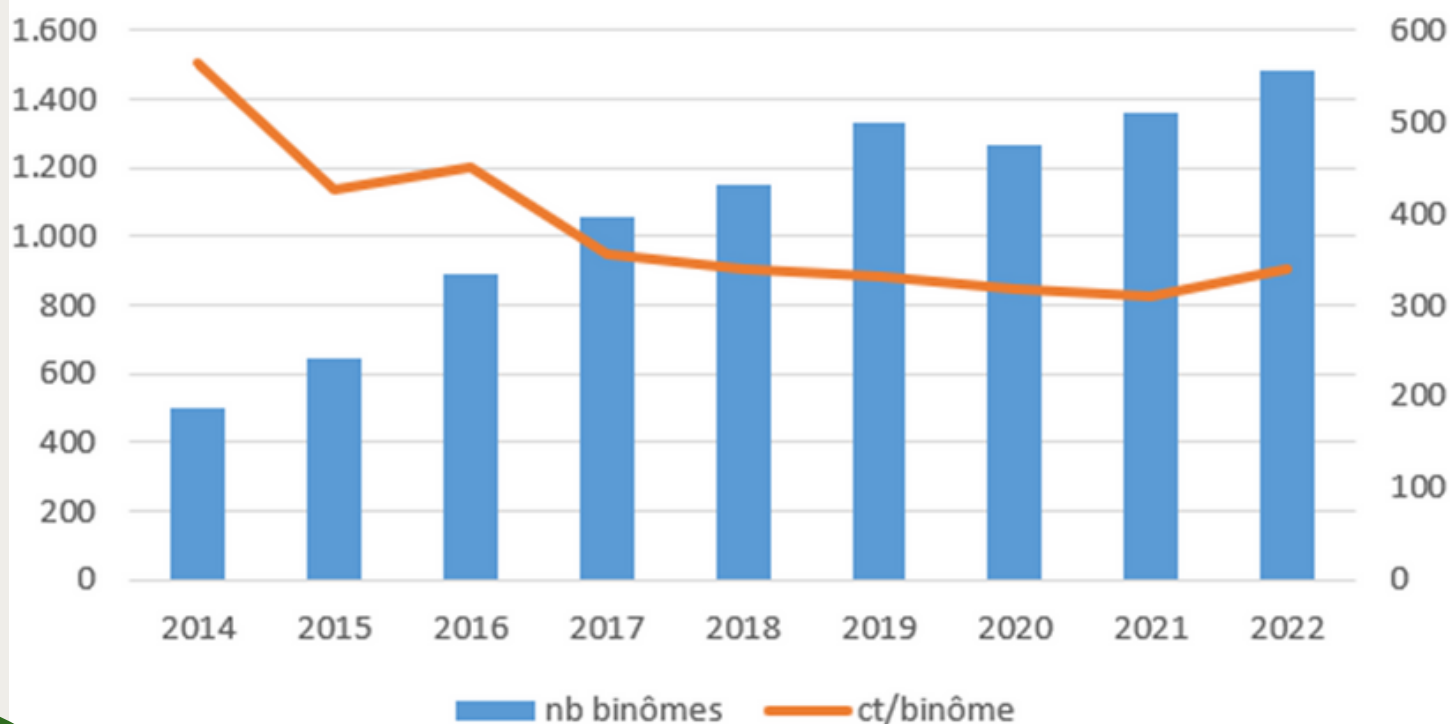


L'augmentation des dépenses 2022 est principalement due à l'impact de l'indexation des salaires (passage de 76% à 84% du total des coûts).

Le coût de création/gestion d'un binôme diminuait régulièrement avec la hausse du nombre des binômes.

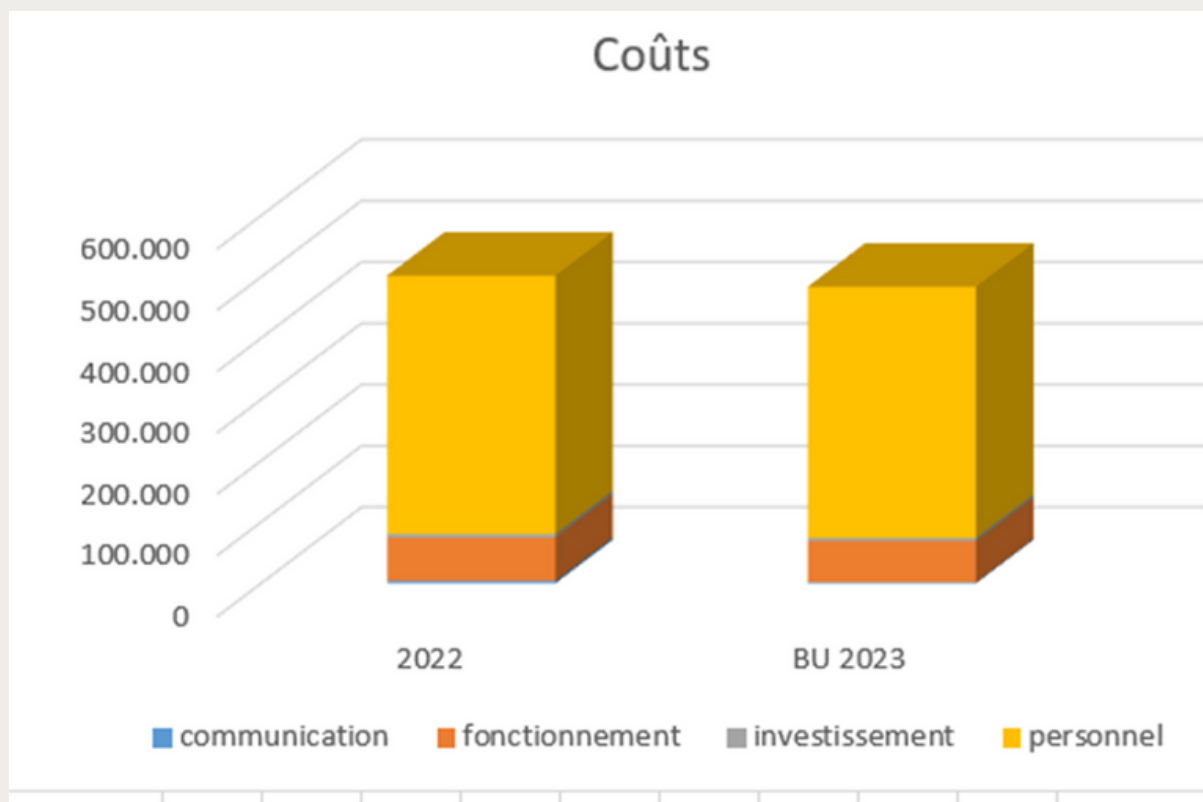
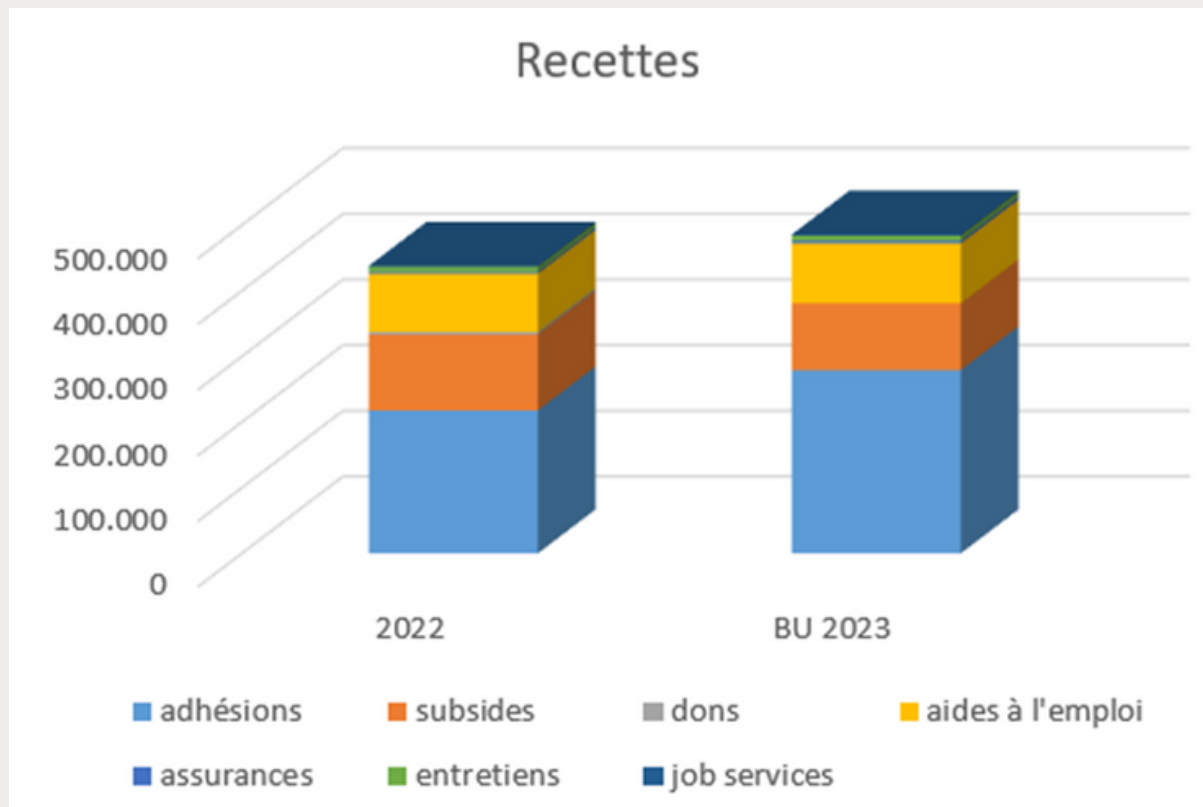
Cependant en 2022, avec l'indexation, ce coût initial est remonté de 75€ mettant à mal l'équilibre financier de l'ASBL.

Coût de gestion d'un binôme



13- Budget 2023

Retour à l'équilibre grâce à une hausse légère hausse des cotisations pour faire face à l'indexation.



14- Perspectives

- **Augmentation** du nombre de binômes.
- Développement des **activités culturelles, sorties, musées, partenariats...** pour nos binômes.
- Finalisation du projet Européen WeShareWeCare et mise en place d'une **communication au niveau Européen** pour mettre en avant les avantages de la cohabitation intergénérationnelle et interculturelle.



- Poursuite du développement de **Job'Services**, un projet d'activités en maisons de repos animé par des étudiants d'1Toit2Ages.



15- Partenaires et photos

Merci à nos **partenaires financiers**, fidèles soutiens pour le développement d'1Toit2Ages.



Merci à nos **partenaires amicaux**, fidèles soutiens pour le développement d'1Toit2Ages.





Soirée "Talents"



concours photo "La Plage"



Vie et Art à Bruxelles



Sortie à la mer

Immeuble interG



Soirée Théâtre





Le logement Intergénérationnel

Une richesse pour tous



www.1toit2ages.be